



# INBJUDAN CENTRUM TEAM SPRINT

Fredag 11 maj 2012  
Kungliga Tekniska Högskolan

**Centrum OK bjuder in till vårens utmaning: sprintstafetten Centrum Team Sprint!**

**Två löpare tävlar tillsammans och springer två sträckor var. En sträcka går i stadsmiljö och en sträcka i närskog. Den sammanlagda längden på en löpares två banor är ungefär som en medeldistansbana.**

**Tävlingen passar unga och gamla, män och kvinnor, erfarna orienterare och nybörjare. I år har vi fler barn- och ungdomsklasser än tidigare och hoppas att många unga orienterare passar på att debutera i tävlingssammanhang.**

Klasser	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Sträcka 4	Avgift
Herr – öppen: (Fri sammansättning)	3 km	2 km	2 km	3 km	200:-/lag
Dam – öppen: (Fri sammansättning)	2,5 km	1,2 km	1,2 km	2,5 km	200:-/lag
Mix: (En herr, en dam, fri ålder)	3 km	2 km	2 km	3 km	200:-/lag
HD20: (sammanlagd ålder max 20 år)	1,3 km	1 km	1 km	1,3 km	100:-/lag
D24 resp H24: (sammanlagd ålder max 24 år)	1,5 km	1 km	1 km	1,5 km	100:-/lag
D28 resp H28: (sammanlagd ålder max 28 år)	1,9 km	1 km	1 km	1,9 km	100:-/lag
D32 resp H32: (sammanlagd ålder max 32 år)	2,2 km	1,2 km	1,2 km	2,2 km	100:-/lag
Mix 90: (Sammanlagd ålder måste överstiga 90. Damer får lägga till 10 år från sin egentliga ålder)	2,5 km	1,2 km	1,2 km	2,5 km	200:-/lag
Mix 110: (Sammanlagd ålder måste överstiga 110. Damer får lägga till 10 år från sin egentliga ålder)	1,9 km	1,2 km	1,2 km	1,9 km	200:-/lag
Motion: (Lättare bana. Fri sammansättning beträffande ålder och kön)	2 km	1,2 km	1,2 km	2 km	100:-/lag

Sammanlagd ålder på de två löparna i laget räknas så att alla som är födda 2000 räknas som 12 år, alla födda 1982 som 30 år – och så vidare. Alla banlängder är **preliminära**. Exakta längder anslås i PM.

## Obs!

Precis som i vanliga stafetter förekommer spridningsmetoder (gaffling) i alla ovanstående klasser utom HD20 H/D24 och motion.

## Direktanmälan

Utöver stafett- och tävlingsklasserna finns tre individuella klasser för direktanmälan. Föranmälan ej möjlig till dessa klasser.

Klass	Banlängd	Svårighetsgrad	Avgift, vuxen	Avgift, ungdom
ÖM 2	2 500 m	Vit	90 kr	50 kr (upp till 16)
ÖM 5	3 500 m	Orange	90 kr	50 kr (upp till 16)
ÖM 8	4 500 m	Blå	90 kr	50 kr (upp till 16)

## Start

Första start ca 18:00. Olika starttider för de olika klasserna. Exakt starttid för respektive klass meddelas i PM.

## Samling och TC

Kvällen 11 maj 2012. På Borggården vid KTH. Snitslat från tunnelbana Tekniska högskolan. Första start ca 18:00.

## Kollektivtrafik

Eftersom Centrum OK är en kollektivtrafik-främjande klubb uppmanas alla deltagare att i möjligaste mån ta sig till och från tävlingen till fots, per cykel eller med kollektivtrafik. Bor ni långt från stan är ett tips att ta bilen till någon av stadens infartsparkeringar och åk resterande bit med SL!

Resor inom Stockholms län: [www.sl.se](http://www.sl.se), resor inom Mälardalen: [www.timinfo.se](http://www.timinfo.se)

## Anmälan

Anmälan görs på [www.centrumok.se](http://www.centrumok.se) senast senast söndag 6 maj 2012 klockan 23.59. Det är tillåtet att bilda lag bestående av löpare från olika klubbar.

## Efteranmälan

Mot 50% högre avgifter (150/300 kr) senast onsdag 9:e maj kl. 23.59. Efteranmälda lag kan få springa på kartor utskrivna på vanlig skrivare. Namnbyte görs via e-mail senast dagen innan: [tavling@centrumok.se](mailto:tavling@centrumok.se).

## Stämplingssystem: SPORT-ident

Hyra av SI-pinne 20 kr. Ange i anmälan vilka som önskar hyra pinne. Lag/sträcka som inte uppger SI-nummer i samband med anmälan blir automatiskt tilldelade hyrpinne.

## Karta

Ritad 2009, delvis reviderad 2012. Kartorna är tryckta av BL-Idrottsservice.

## Servering och after-run

Javisst!

## Omklädning/dusch

Omklädning och dusch i KTH-området.

## Terrängbeskrivning

Lättlöpta områden i högskolemiljö samt måttligt kuperad närskog.

## Banläggare

Lena Öhman

## Tävlingsledare

Emil Tallhage, 070-5959790

För övriga upplysningar hänvisas till [tavling@centrumok.se](mailto:tavling@centrumok.se) samt hemsidan: [www.centrumok.se](http://www.centrumok.se)

**VARMT VÄLKOMNA TILL CENTRUM TEAM SPRINT 2012!**