



PM CENTRUM TEAM SPRINT

Fredag 11 maj 2012
Kungliga Tekniska Högskolan

Dags för tävlingen där du har chansen att ta revansch! Med lag om två personer och fyra sträckor, springer varje person två sträckor. Om du är missnöjd med ditt resultat på första sträckan, kan du komma igen på den andra! Den ena sträckan går i typisk stads-sprintmiljö och den andra sträckan i skog. Sammanlagda längden på en löparens två sprintbanor är ungefär samma som en vanlig medeldistansbana.

Samling

Inne på borggården på KTH. Snitslad gångväg från norra uppgången vid tunnelbanestationen Tekniska högskolan.

Kollektivtrafik

Eftersom Centrum OK är en kollektivtrafikfrämjande klubb uppmanas alla deltagare i möjligaste mån ta sig till och från tävlingen till fots, per cykel eller med kollektivtrafik.

- För info om resor inom Stockholms län: www.sl.se
- För info om resor inom Mälardalen: www.timinfo.se
- För info om resor från övriga Sverige: www.resrobot.se
- För info om cykelrutter: www.cykla.stockholm.se

Parkering

Allmänna parkeringar finns på KTHs område. Ordinarie regler för parkering gäller, läs skyltar för information om regler och avgifter.

Avstånd

Tunnelbana – TC: 200m.

Starttider och banlängder - Team Sprint

Mix 110	2,3 km	1,3 km	1,3 km	2,3 km	18.00
Mix	3,7 km	2,0 km	2,0 km	3,7 km	18.00
Herrar	3,7 km	2,0 km	2,0 km	3,7 km	18.10
D 32	2,3 km	1,5 km	1,5 km	2,3 km	18.10
Mix90	2,6 km	1,5 km	1,5 km	2,6 km	18.10
Motion	2,1 km	1,3 km	1,3 km	2,1 km	18.10
Damer	2,6 km	1,5 km	1,5 km	2,6 km	18.20
HD 28	1,8 km	1,3 km	1,3 km	1,8 km	18.20
HD 20	1,5 km	1,1 km	1,1 km	1,5 km	18.20
H 32	2,6 km	1,5 km	1,5 km	2,6 km	18.30
HD24	1,7 km	1,3 km	1,3 km	1,7 km	18.30

Start och växling sker i anslutning till borggården på KTH. Snitsling till de två startpunkterna: ca 50 m. Inpassering till start ska ske senast 5 minuter före start. Vid inpassering till startfålla skall bricken tömmas och checkas. Nummerlappen stäms av mot startlista. Var ute i **GOD TID**, det är risk för köbildning.

Tävlingsprocedur och stämplingssystem

- Varje lag består av två löpare som springer två sträckor var, sammanlagt springer laget fyra sträckor.
- Den löpare som springer sträcka 1 springer även sträcka 3 och den andra lagmedlemmen springer sträcka 2 och 4. Sträcka 2 och 3 är kortare.

OBS! Den person som är anmäld som löpare 1 måste starta på första sträckan med den SI-pinne som kopplats till löpare 1 i samband med anmälan. Eventuella ändringar i laguppställningarna måste göras senast torsdagen den 10 maj kl 24:00 via tavling@centrumok.se

Varje löpare springer med en egen SI-pinne som används på båda sträckorna (1+3 alt. 2+4). SI-pinnen skall tömmas före varje sträcka. Det är väldigt viktigt att du efter växling följer snitslar och anvisningar och läser av din pinne innan du tömmer den inför din nästa sträcka. Annars blir laget diskvalificerat!

Att tänka på vid kontrollerna

Det är ditt eget ansvar att säkerställa att du får både ljud- och ljussignal vid kontrollerna.

Växling

- Observera att två skilda startpunkter används. Bana 1+4 har startpunkt österut från växlingen, bana 2+3 har startpunkt västerut från växlingen. Se skyltning på TC!
- Vid varje växling målstämplrar man på mållinjen.
- Vid målgång på sista sträckan används dock måldomare och målstämplingen sker då efter målgång.
- Inkommande löpare lämnar sin karta till målpersonalen och växlar över till nästa löpare genom att ta dennes karta vid växlingsplanket och lämna över den. Var noga med att ta rätt nummer på kartan!
- Gaffling förekommer i samtliga klasser utom HD 20, HD 24 och Motion.

Nummerlappar

Nummerlappar för alla lag finns upphängda intill startområdet. Varje lag ansvarar själva för att hämta sina nummerlappar med rätt startnummer. Nummerlapparna ska bäras väl synliga på bröstet och får ej vikas av hänsyn till våra sponsorer. Säkerhetsnålar finns/delas ut i anslutning till nummerlapparna. **OBS!** Personen som springer sträcka 1+3 har nummerlapp med svart text och personen som springer sträcka 2+4 har nummerlapp med röd text.

Hyrpinnar

Hämtas ut i anslutning till direktanmälan innan start.

Klubblösa personer

Personer utan klubbtilhörighet hämtar ur sin nummerlapp hos deltagarservice före start. De betalar även sin anmälningsavgift kontant till deltagarservice före start.

Klasser och avgifter - Direktanmälan

Klass	Banlängd	Svårighetsgrad	Avgift, vuxen	Avgift, ungdom	Hyra, SI-pinne
Öppen Motion 1	2,4 km	Vit	90 kr	50 kr (upp till 16)	20 kr
Öppen Motion 5	3,3 km	Orange/Röd	90 kr	50 kr (upp till 16)	20 kr
Öppen Motion 8	4,6 km	Violett/Blå	90 kr	50 kr (upp till 16)	20 kr

- Till de öppna klasserna går det bara att direktanmäla sig på plats – ingen föranmälan.
- Medlemmar i svenska orienteringsklubbar kan få avgiften på faktura till klubben i efterhand. Övriga betalar kontant.
- Fri start mellan kl 18.00-19.00. Anmälan öppnar strax innan.
- Starten för öppna klasser ligger i anslutning till TC, följ skyltning. Du startstämplrar själv vid den tid du vill, såvida du inte av funktionär uppmanas att vänta då någon av starterna går i stafetten.

Deltagarservice och informationsdisk

Finns på TC. Deltagarservice handlägger namnändringar, röd utgång och svarar på frågor.

Kartutlämning

Karta på sträcka 4 behålls efter målgång. De övriga tre kartorna hämtas ut i deltagarservice efter sista målgång. Speakern annonserar när kartorna är redo att återlämnas.

Regler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller: www.orientering.se/Arrangor/Tavling/Tavlingsregler/

Klädsel

I enlighet med SOFT:s tävlingsregler ska kläderna vara heltäckande. Orienteringsskor utan metall dubb rekommenderas då banorna i hög grad går på asfalt.

Karta

Sprintkarta över KTH-området och Lill-Janskogen, ritad 2009 och delvis reviderad 2012. Skala 1:5 000, ekvidistans 2 meter. Kartan är ritad efter sprintnorm ISSOM2007 som har en del karttecken som inte finns på traditionella kartor. Gör er bekanta med dessa innan start och/eller läs mer om sprintnormen på: <http://www.orientering.se/Arbetsrum-ovriga/Arbetsrumkartor/Karta/Kartnormen/Sprintnormen/> . Terrängen utanför

Terräng

Skogen utanför KTH-området är relativt lättsprunget men en del tätare skog förekommer. Lätt till måttlig kupering. KTH-området består till största del av asfaltsytor och byggnader. Flera byggnationer och renoveringar genomförs just nu i området. En del av dessa områden har markerats med tomtmark och andra som tillkommit precis innan tävling har markerats med violett (symbolen för temporär byggnad).

Förbjudna områden

All tomtmark är förbjudet område. Observera att det enligt sprintnormen också finns andra objekt som det inte heller är tillåtet att passera, såsom höga staket och opasserbara branter. Under byggnader i ljus grå färg på kartan är det dock tillåtet att passera. I tävlingsområdet finns områden som är snitslade med blå/gul snitsel, dessa är också förbjudna att passera.

Kontroller och kontrollbeskrivningar

Kontrollerna är märkta med skärm och stämpingsenhet. De är placerade på stativ eller träbock. I vissa partier sitter kontrollerna tätt, kontrollera kodsiffrorna noga! Kontrollbeskrivningarna är tryckta på kartan och kodsiffrorna är även tryckta vid kontrollnumret intill ringen.

Speakerbevakning

Speakern kommer framförallt att bevaka herr- och damklasserna. I mån av tid även övriga klasser.

Live-video och resultat

Om allt klaffar kommer vi att ha både videoström samt liveuppdaterade resultat på internet under tävlingen. Håll utkik på hemsidan senare under veckan!

Prisceremoni

Priser delas ut ca kl 19:45. Priser delas ut i samtliga klasser: i herr-, dam-, mix- och veteranklasserna ges pris till segrarna. I samtliga ungdomsklasser delas det ut fler priser.

Toaletter

Toaletter finns på TC. Inga orienteringsskor tillåts inne på toaletterna.

Omklädning och dusch

Dusch erbjuds inomhus i KTH-hallen. Följ snitslar från TC ca 650 meter.

Marka

Marka finns på TC. Här finns lättare mat, kaffe, fikabröd osv.

After run

Vi har tyvärr inte lyckats hyra någon lokal på området, istället rekommenderar vi vår pris-sponsor Brasserie Elverket på Linnégatan 69. Säg att du kommer från CTS så får du specialpris i baren! God mat har de också.

Sjukvård

Sjukvård finns på TC. Kontakta deltagarservice för att hitta rätt.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Emil Tallhage, 0705-959 790

Banläggare: Lena Öhman

Karritare: Oskar Karlin, Joel Berring

Sekretariat: Mikael Kalms, Jakob Larsen

Speaker: Jerk Rönnols

Arenaansvarig: Marie Thörnvik

Välkomna!

Tack till våra sponsorer



BRASSERIE ELVERKET