

# Inbjudan till Bullerullen 2008

den klassiska tävlingen om nybakade bullar på onsdag, 8 oktober

**ANMÄLAN** På plats, kl. 18.00.  
**SAMLING** Vid Värmdö Köpcentrum i Mölnvik.



**PARKERING** På grusplanet bredvid "Bangkok Thai Food" (se kartan).  
**BUSS** 433-440 till Mölnviks rondellen eller buss nr 474 till Mölnvik.  
**VÄG TILL TC** Ca 1000 m från busshållplatserna. Ca 400 m från parkeringen.  
Följ vägen som är inritat på kartan till TC på Hästkroken 6.

**TÄVLINGSFORM** Du får kartor i olika skalor med inritade kontroller (ingen bana).  
Det finns både svåra och lätta kontroller som passar både elitlöpare och motionärer.  
Vid varje kontroll finns det ett häfte med värdecheckar från schweiziska BB (BulleBanken).  
Du har rätt att besöka varje kontroll en gång för att ta den översta checken.  
Efter målgång kan värdecheckarna lösas in mot nybakade kanelbullar på BulleBanken, som håller kvällsöppet tills valven är tomma.

**TERRÄNG** Blandat samhälle och skog. Anpassa kläderna själv till terrängen du vill springa eller gå i.  
**KONTROLLER** Snitslar med reflexer.

**SEN START** Sen start möjligt, men OBS: BB-checkarna minskar värdet fort vid stor efterfråga!

**MAXTID** Du får vara ute så länge du vill.

**Men ta med en lampa, det kan bli skymning!**

**OMBYTE** Utomhus eller inomhus, som du vill!

**DUSCH** Varmdusch inomhus och kalldusch utomhus.

**FIKA** Det bjuds på nybakade bullar, kaffe, te och helvetica-öl.



**VÄLKOMNA!** Erik, Robert och Katrin  
**UPPLYSNINGAR** erik@kropf.se, 070-493 81 88  
robert.soderberg@varmdo.se, 073-988 90 26

