



INBJUDAN

CENTRUM TEAM SPRINT

Lördag 21 mars 2009
Tunnelbana Universitetet

Ett nytt koncept inom orienteringen - i regi av Stockholms nyaste klubb - Centrum OK. Precis som inom skidsporten, avgörs en Teamsprint med två löpare i varje lag, som tillsammans springer 4 sträckor. Sammanlagda längden på en löpares banor är ungefär samma som en vanlig medeldistansbana.

Klasser	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Sträcka 4	Start	Avgift
Herr – öppen: (Fri sammansättning)	3 km	2 km	2 km	3 km	14.30	200:-/lag
Dam – öppen: (Fri sammansättning)	2,2 km	1,2 km	1,2 km	2,2 km	14.20	200:-/lag
D26 & H26: (sammanlagd ålder max 26 år)	1,5 km	1 km	1,5 km	1,5 km	14.10	100:-/lag
D34 resp H34: (sammanlagd ålder max 34 år)	2,2 km	1,2 km	1,2 km	2,2 km	14.00	100:-/lag
Veteranklasser: H/D (sammanlagd ålder minst 90 år, damers ålder uppräknas med 10 år. I övrigt inga begränsningar)	2,2 km	1,2 km	1,2 km	2,2 km	14.10	200:-/lag

Alla banlängder är preliminära. Exakta längder anslås i PM.

Obs!

Spridningsmetoder (gaffling) förekommer i alla ovanstående klasser. Alla lag i samma klass springer inte exakt samma banor samtidigt, men efter 4 sträckor kommer alla lag i olika kombinationer ha sprungit exakt samma delsträckor mellan kontrollerna. Kanske låter krångligt, men det är rättvist!

Direktanmälan

Utöver tävlingsklasserna finns 3 individuella klasser för direktanmälan:
(föranmälan ej möjlig till dessa klasser). Anmälan 12.30-15.00, start 14.00-15.30.

Klass	Banlängd	Svårighetsgrad	Avgift, vuxen	Avgift, ungdom	Pinne-hyra
Öppen 2	2 400 m	Grön/Gul	80 kr	50 kr (upp till 16)	20 kr
Öppen 5	3 500 m	Orange/Röd	80 kr	50 kr (upp till 16)	20 kr
Öppen 8	4 700 m	Violett/Blå	80 kr	50 kr (upp till 16)	20 kr

Samling

Tunnelbana Universitetet. Tävlingscentrum vid "gula villan". Omklädning och dusch i Stockholms Studenters IF:s anläggning Frescatihallen.

Parkering

Allmänna parkeringar finns på Universitetsområdet. Ordinarie regler för parkering gäller, läs skyltar för information om regler och avgifter.

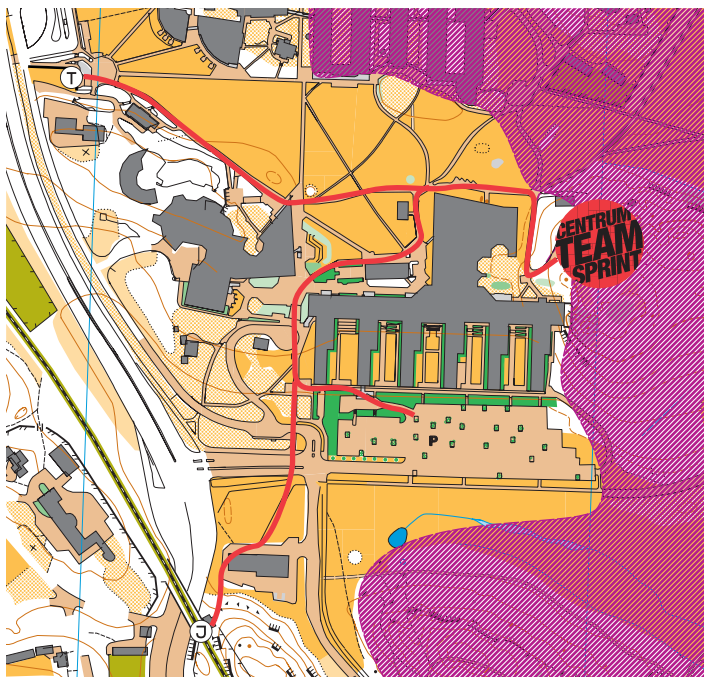
Kollektivtrafik

Eftersom Centrum OK är en kollektivtrafikfrämjande klubb uppmanas alla deltagare i möjligaste mån ta sig till och från tävlingen till fots, per cykel eller med kollektivtrafik.

Resor inom Stockholms län: www.sl.se

Resor inom Mälardalen: www.timinfo.se

Resor från övriga Sverige: www.resrobot.se



Anmälan

Klubben tillhanda senast SÖNDAGEN den 15 mars 2009.

I första hand via www.centrumok.se

OBS! Klubben Online kan ej användas pga. tekniska begränsningar! I och med anmälan godkänner de tävlande att start- och resultatlistor publiceras på centrumok.se, i media, samt hos tredje part, t.ex. Svenska Orienteringsförbundet.

- Det är fullt tillåtet att bilda lag bestående av löpare från olika klubbar.
- Ange ålder vid anmälan (gäller ej H/D Öppen). Notera att t.ex. alla som är födda 1997 räknas som 12 år. Alla födda 1979 som 29 år – och så vidare!

SPORT-ident

Hyra av si-pinne 20 kr. Ange i anmälan vilka som önskar hyra pinne. Lag/Sträcka som inte uppger si-nummer i samband med anmälan blir automatiskt tilldelade hyrbricka.

Laguppställningar/SI-pinnar

Om ordinarie anmälan ej innehåller löparnamn och Sportident-bricknummer skall dessa kompletteras senast torsdagen den 19:e mars klockan 21.00, via e-post, tavling@centrumok.se. Om bricknummer ej då är anmält tilldelas hyrbricka. Bricknumret är knutet till sträckan, inte till löparen.

Efter denna tidpunkt tas endast namnändringar emot. Brickbyte kan enbart ske till hyrbricka fram tills en timma före start på tävlingsdagen.

Efteranmälan

Mot 50% högre avgifter (150/300 kr) senast torsdagen den 19:e mars klockan 23.59. Efteranmälda lag som ej uppger Sportident-bricknummer tilldelas hyrbricka.

Ett begränsat antal efteranmälningar kan i undantagsfall tas emot på tävlingsplatsen under lördagen i mån av plats i respektive klass. Namnbyte är möjligt under lördagen fram tills en timma före start.

Alla ändringar enligt ovan angivna regler tas emot per e-post: tavling@centrumok.se

Matchmaking

Löpare som önskar hjälp att finna lämplig lagkamrat kan anmäla detta till e-postadressen ovan. Om/när ett lag skapats gäller dock samma anmälningsregler som för övriga lag.

Avgifter

Startavgifter framgår av tabellerna ovan och faktureras klubbarna i efterhand. Internationella och klublösa deltagare betalar kontant till tävlingskassören på plats!

Karta

Nyritad sprintkarta över Campus Frescati. Skala 1:5 000. För kartprov och mer utförlig information om kartan, håll utkik på centrumok.se!

Terrängbeskrivning

Lättlöpt universitetsområde med inslag av stark kupering och detaljrika skogspartier.

Kringarrangemang

Servering av mat och dryck erbjuds under hela eftermiddagen. Speaker och DJ ramar in tävlingen och efter sista målgång förvandlas "markan" till en bar där vi serverar olika drycker till "after run"-priser, samt ärtsoppa m tillbehör! Koppla av och umgås över klubbgränserna! Öppet för alla, även för dem som inte har sprungit!

Omklädning/dusch

Frescatihallen, se karta ovan.

Lagändringar

Namnändringar inlämnas senast 12.30 tävlingsdagen till deltagarservice.

Nummerlappar

Bäres av samtliga lag. Lagen hämtar själva ut sina nummerlappar i anslutning till direktanmälan. Nummerlapp får ej vikas med hänsyn till våra sponsorer.

Priser

Till de bästa lagen i varje klass. Inga priser i direktamnälningsklasser.

Banläggare

Oskar Karlin och Joel Berring.

Bankkontrollant: Kenneth Fager.

Tävlingsledare

Jakob Carlsson, 0733-944 944, jakob.carlsson@ki.se

Presskontakt

Klas Bringert, 0739-38 18 20, klas@bringert.com

För övriga upplysningar hänvisas till hemsidan: www.centrumok.se

VÄLKOMNA!!