

Inbjudan till Bullerullen 2009

den klassiska tävlingen om nybakade bullar går i år av stapeln
på en söndag: 4 oktober



ANMÄLAN	På plats, kl. 13.00.
SAMLING	Vid Värmdö Köpcentrum i Mölnvik.
PARKERING	På grusplanet bredvid "Bangkok Thai Food" (se kartan).
BUSS	433-440 till Mölnviks rondellen eller buss nr 474 till Mölnvik.
VÄG TILL TC	Ca 1000 m från busshållplatserna. Ca 400 m från parkeringen. Följ vägen som är inritat på kartan till TC på Hästkroken 7.
TÄVLINGSFORM	Du får kartor i olika skalor med inritade kontroller (ingen bana). Det finns både svåra och lätta kontroller som passar både elitlöpare och motionärer. Vid varje kontroll finns det ett häfte med värdecheckar från schweiziska BB (BulleBanken). Du har rätt att besöka varje kontroll en gång för att ta den översta checken. Efter målgång kan värdecheckarna lösas in mot nybakade kanelbullar på BulleBanken, som håller kvällsöppet tills valven är tomma.
TERRÄNG	Blandat samhälle och skog. Anpassa kläderna själv till terrängen du vill springa eller gå i.
KONTROLLER	Tydliga snitslar och checkhäften.
SEN START	Sen start möjligt, men OBS: BB-checkarna minskar värdet fort vid stor efterfråga!
MAXTID	Du får vara ute så länge du vill.
OMBYTE	Utomhus eller inomhus, som du vill!
DUSCH	Varmdusch inomhus och kalldusch utomhus.
FIKA	Det bjuds på nybakade bullar, kaffe, te och helvetica-öl.
EFTERFEST	med 40-års kalas och andra som fyller och vill fira det (= risk för tårta!).
VÄLKOMNA!	Erik och Julia
UPPLYSNINGAR	erik@kropf.se, 070-493 81 88

