

## PM söndagen den 28 augusti 2022

### Välkomna till DM i medeldistansorientering för Stockholm!

<b>Arena:</b>	Brevik, Värmdö kommun
<b>GPS-koordinater:</b>	<a href="#">59.297886, 18.566420</a>
<b>Kollektivtrafik</b>	Buss 440 till hpl Sågen 50 meter från Breviks gårdsväg. Därifrån ca 2 km till arenan.
<b>Bil:</b>	<p>Vägvisning från korsningen väg 274, Fagerdalavägen nordost om Hemmesta. Därifrån cirka 4 km på Fagerdalavägen till infart på Breviks gårdsväg. Avstånd från parkering till arena är mellan 200 och 1200 meter.</p> <p>P-avgift 30 kr. Betala med Swish och visa för funktionärer när du har parkerat.</p> <p>Swish: 0708-72 77 13 QR-kod längst ner i PM.</p> <p><b>Observera:</b> Utfart sker via Strömma för att undvika trafikfara. Inga bilar kan köra ut via Fagerdalavägen. För mer info: se <b>separat trafik-PM</b>.</p>
<b>Direktanmälan på arenan</b>	<p>Deltagare kan på arenan anmäla sig till Öppna klasser, Inskolning och U-klasser. Avgift för ungdomar upp till 16 år är 75 kronor. För vuxna 195 kronor.</p> <p>Registrering öppen från kl 9.30. Fri start mellan kl 10.00 och 12.00. Alla avgifter faktureras klubbarna i efterhand. Klubblösa betalar på plats med swish.</p>
<b>Start</b>	<p>Start 1: Samtliga klasser</p> <p>Följ orange/vit snitsel ca 400 meter från arenan.</p> <p>Samtliga DM-klasser har lottad startordning, efteranmälda har lottats in i tävlingen ihop med övriga anmälda. Öppna klasser, U-klasser och inskolning har fri starttid, startstämpling gäller! Skuggning är tillåten i Inskolning och U-klasser.</p>
<b>Startlista</b>	Publiceras på Eventor och kommer att finnas tillgänglig på arenan samt vid starten.
<b>Nummerlappar</b>	Klasserna HD18-HD21, självservering vid start. Ta med egna säkerhetsnålar!
<b>Överdrag</b>	Ingen transport av överdrag
<b>Max tid</b>	2 timmar.

<b>Karta</b>	Ekvidistans 5 m, ritad 2021-2022, enligt ISOM 2017, av Nils-Göran Olsson m fl. Digitalutskriften karta från BL Idrottsservice på av SOFT certifierad färglaserskrivare.
<b>Kartskala med mera</b>	Inskolning, U-klasser, Öppna klasser utom Svår 5 km, DH 10-DH 14 samt DH 45 och äldre har skala 1:7 500. Övriga har skala 1:10 000. De kortare banorna har några tillverkade stigar som markeras med violett tryck på kartan och vit snitsel i terrängen. Svartvita kartor för uppföljare finns för Inskolning och U-klasser.
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Lösa kontrollbeskrivningar finns. Kontrollbeskrivningen är också tryckt på kartan.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Måttligt kuperad skogsterräng med inslag av kulturmark. Området genomkorsas av ett fåtal större och mindre stigar. De högsta stigningarna är 30 m, med många små höjder som ska passeras däremellan, vilket kan upplevas som mer kuperat än vad det är och "man får inget gratis". Framkomligheten är god, framför allt uppe på höjderna där tallhällmark dominerar. Nedanför höjderna kan markvegetationen, i form av högt ris och ormbunkar som inte vissnat än, göra det mer tungsprunget. Det förekommer några nya hyggen/gallringar och nya uppvuxna dito som har nedsatt löpbarhet och sikt. Dessa är redovisade på kartan enligt gällande kartnorm.
<b>Förbjudna områden</b>	Förbjudna områden är endast markerade på kartan. Överträdelse medför diskning.
<b>Viltrapport</b>	Kom ihåg att rapportera var du sett vilt i skogen efter målgång.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Om enheten är ur funktion ska löpare stämpla i kartan med kontrollens stiftklämma.
<b>Hyra Sportident-pinne</b>	Sportident-pinne kan hyras för 40 kr. Återlämnas efter målgång. Vid förlust av Sportident-pinne debiteras 500 kronor.
<b>Tävlingsregler</b>	SOFTs tävlingsregler tillämpas, kompletterat med StOFs anvisningar för arrangemang i Stockholm.
<b>Resultat</b>	Resultatlista publiceras på Eventor efter tävlingen. Löpande resultat kommer att finnas på Liveresultat.

**Priser**

Plaketter till de tre första i ungdomsklasserna och till segraren i vuxenklasserna i samtliga DM-klasser. Hederspriser till de främsta löparna i DH10-DH21 samt inskolning och U-klasserna. Tid för prisutdelning meddelas av speakern.

**Service vid arenan**

**Servering:** Vi erbjuder servering med kaffe, te, hembakat, korv och hamburgare (även vegetariska) från grillen.

**Första hjälpen:** Första förband och hjärtstartare finns.

**Barnpassning** Öppet 9.00 - 13.30, Avgift 20 kr.

**Miniknat** för de minsta i anslutning till arenan. Start 9.30-12.30. Avgift 20 kr. Ta gärna med egen Sportident-pinne – det går bra att använda samma Sportident-pinne som används under tävlingen.

**Sportförsäljning** från OL-specialisten.

**Toaletter och omklädnad** finns på arenan. Ingen dusch vid arenan. Dusch utomhus samt omklädningsrum inomhus finns vid Grisslinge havsbad. Alternativ: Ta med våtklut!

**Tävlingsledare**

Lotta Valentin, 0760- 33 83 61

**Bitr tävlingsledare**

Jens Werner

**Banläggare**

Martin Bellander, Gunnar Lindberg

**Bankontrollant**

Esbjörn Eriksson Långström, Attunda OK

**Tävlingskontrollant**

Hans-Eric Åberg, Bromma-Vällingby SOK

**Tävlingsjury**

Leif Lundin, Järla Orientering 076-6285319  
Christoffer Norrman, Attunda OK

# VÄLKOMNA!

