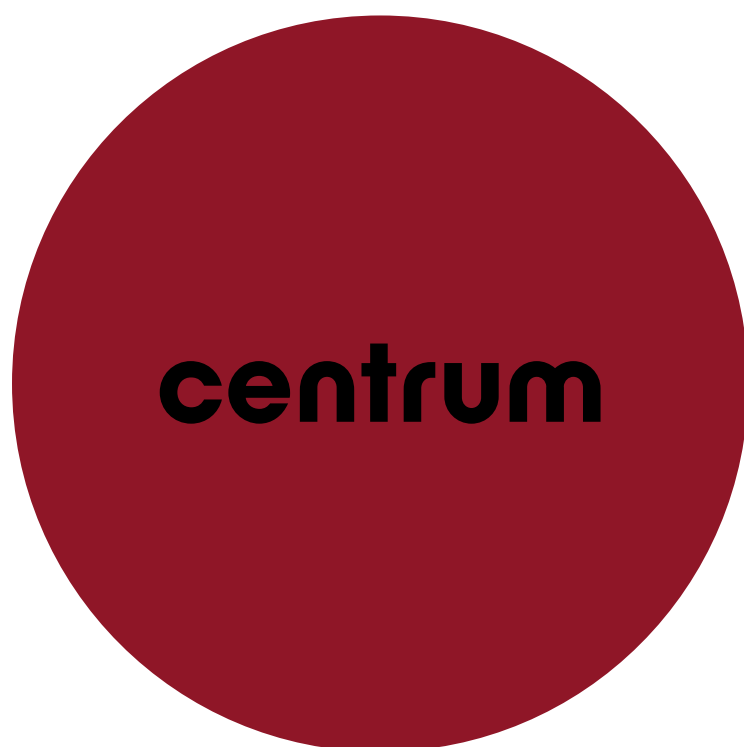




en ny orienteringsklubb



Historik

Klubben grundades den 11 december 2006 av Oskar Karlin, Patrick Kretchek, Ebba Lagersten och Aron Heinemann i syfte att kunna delta i orienteringstävlingar eftersom man måste vara ansluten till en förening för att få tävla. Efter två veckor anordnades första träningen och till vår stora förvåning började det inom kort strömma in medlemmar från alla möjliga håll.

Bara ett par månader efter att vi startat klubben märkte vi att vi var på gång att röra om i grytan i orienteringssverige. Tidningen *Skogssport* (månadsmagasin om orientering) ville göra ett reportage och strax efter visste varenda orienterare i Sverige vad Centrum. Det började strömma till ännu fler medlemmar. Många av dessa är i åldern 20-35, som i sena tonåren lade kompassen på hyllan eftersom det blev lite för seriöst i deras moderklubbar. Genom Centrum har de hittat en nivå på utövandet som tycks passar dem bättre.



Varför Centrum?

Vi märkte tidigt att Centrum höll en lite anorlunda profil och det var framförallt på tre punkter som vi anser oss skilja från andra klubbar: 1. synen på elitsatsning, 2. miljöfrågor samt 3. att Centrums medlemmar inte är den klassiska orienterarfamiljen som många klubbar domineras utav.

När många andra klubbar fokuserar på barn/ungdomsverksamhet och/eller hård-satsande seniorer och kanske inte alltid så mycket på motionären gör vi tvärt om. Vi vill ju självklart att klubbens medlemmar ska utvecklas och prestera bättre i skogen men det får aldrig gå före glädjen att bara vara med. I Centrum får man vara sig själv och köra på i sin egen takt och vi anser att det är bättre att höja nivån på alla medlemmar än att toppa ett fåtal.

Den andra punkten är miljön. När Centrum startades upptäckte vi att det nästan var omöjligt att ta sig till en tävling utan bil. Det

tyckte vi var väldigt konstigt eftersom orienter-ares vanligtvis är miljömedvetna i och med kopplingen till naturen. Stockholm har fantastisk kollektivtrafik och därför ser vi till att man alltid ska kunna ta sig till våra träningar med cykel, buss, tunnelbana eller pendeltåg. Vi strävar även efter att alla orienteringsevenemang runt om i Stockholm ska kunna nås via kollektivtrafik och att information om detta meddelas i inbjudningar på samma sätt som att det gör gällande parkering för bilister.

Att medlemmarna inte består av den klassiska orienterarfamiljen beror främst på att klubben är nystartad och inga har fötts in i klubben, än. Det är nog förmodligen på grund av detta som klubben kanske skiljer sig mest från övriga i Stockholm.



Idag

Två år har gått sedan starten och mycket har hänt, och kommer att hända. Stockholms ledande dagstidningar har skrivit om oss, vi har lyckats ta oss igenom de flesta stortävlingarna i Sverige, bl.a. O-ringen, Tiomila och 25-manna och vi har blivit nominerade i kategorin årets offensiva satsning på svenska orienteringsförbundets orienteringsgala 2008. I mars 2009 anordnar vi vår första orienteringstävling och vår förhoppning är att så många som möjligt tar sig dit via kollektiva medel då tävlingscentrum är tänkt att vara belägen i direkt anslutning till tunnelbana strax utanför innerstan.

Faktaruta 2008

Betalande medlemmar: 84

Snittantal på träningar/tävlingar: 9

Hemsidan

Unika besökare i september: 872

Unika träffar på i september: 24175

Besök om dagen: 130

Nya besökare: 20%

bla bla bla bla



På väg till tävlingssatserna med nybildade Stockholmsklubben Centrum OK. Joel Berling sammar ihop fyrtioåriga på Sveriges tunnelbanestacion. En sådan bilanering är det inte tal om i Sveriges just nu snabbast växande orienteringsklubb. Foto: Rasmus Westberg

Sveriges snabbast växande klubb tar tunnelbanan till träningarna

Medlemmarna består av gamla orienterare som haft ett långt uppehåll eller av helt nya förmågor. De är miljömedvetna ut i fingerspetsarna och kämpar för att orientering ska bli en publikvänlig OS-sport. Närmaste målet är att skrapa ihop ett lag till 25-manna. Möt Sveriges snabbast växande orienteringsklubb – Centrum OK.

CENTRUM OK ÄR EN KLUBB som går mot strömmen. I en tid med allt färre aktiva orienterare vävar Stockholmsklubben så det knakar. När klubben bildades den 11 december 2006 fanns det fyra registrerade medlemmar. I januari var antalet uppe i 17. Månaden efter hade klubben 42 medlemmar och i början av juli hade drygt 70 personer anslutit sig. Och någon mutning av den positiva utvecklingen är inte i sikte.

– Jag hade aldrig anat att vi skulle bli så många, men det är jättekul, säger klubbens 26-åriga ordförande Oskar Karlén. Som ung grabb sprang han för orienteringsklubben Bromma-Vällingby. Men när han blev 17 år tog andra intressen över och orienteringen lades på is.

– Många i klubben är duktiga på att springa, men klart sämre på att orientera. Så det är lite annan jägare på våra träningar än i andra klubbar.

Skogsporten träffar Centrum OK på en vanlig tävlingsträning. Att ta bilen till träningen kommer inte på tal för någon av medlemmarna. Faktum är att bara två av dem äger en bil. Istället inleddes kvällen på Slussens tunnelbanestation där fem av klubbens medlemmar möter upp.

Självklart att tänka på miljön

– Bara grön att vara orienterare tycker jag att man känner sig genast miljömedveten. Jag tycker bara det skulle kännas konstigt om alla kom till träningarna med sin egen bil. Vi har faktiskt lyckats åka kollektivt till alla träningar och tävlingar vi varit med på hittills. Men vi följder inte någon med bil att bli medlem, förklarar Oskar Karlén.

Han får direkt medhåll av klubbens kassör, Ansa Enström.

– Självklart är det viktigt att vara miljömedveten. Jag har inte ens prioriterat att ta körfört efterom det i Stockholm finns så bra kollektiva lösningar.

Även nya förmågor

Än ha gjort ett långt uppehåll från orienteringen och sedan kommit tillbaka till sporten är karaktäristiskt för medlemmarna i Centrum OK. Men även helt nya förmågor söker sig till klubben, som har sitt primära uppdragsområde i Stockholmns innerstad.

Vi åker med tunnelbanans röda linje mot Mörby centrum och hoppar av vid universitetet. Där ansluter några andra orienterare som valt att cykla till träningen. Gemensamt går vi den sista kilometern till samlingssplatsen uppe i skogen på kartan. Norra Djurgården. Sammanlagt har tolv medlemmar valt att träna denna ljumna julkväll.

– De flesta medlemmarna har ju inte tidagarna som sin heliga dag, utan här kommer man på tävlingsträningarna om man kan, säger Oskar Karlén.

Kvällens träning är det hett ordformande själv som har planerats. Kartminsträning följd av kortare slingor står på programmet. 33-åriga Tobias Nilsson har bara varit medlem i klubben i ett par månader och gör en av sina första orienteringsträningar på väldigt långt.

– När jag var liten sprang jag för Rånäs OK, men det gick inte så bra. Min bror påstod att jag kom i mål på någon tävling, men jag minns bara att jag bröte. Jag har inte sprunget orientering sedan barnadagen, så det ska bli kul att nu återigen få lära sig hur man gör, säger han.

Kompassen pekar åt söder

Min träningspasset börjar inte lovande. När han tar fram sin kompass lyckas den med kompassnålen att visa 180 grader fel – hur han än vrider och vänder på kompassen pekar nålen åt söder.

– Jaha, det här var ju en bra julkalyp från storboskan, utbrister han.

Oskar Karlén visar sig i samma ögonblick från sin gymnasietid så och lånar ut sin kompass till Tobias Nilsson.

– Jag vet knappt hur man använder en kompass, men det ser ju bra ut att ha en i handen i alla fall, skrattar Nilsson och springer iväg.

Samtidigt kommer Hanna Carlsson tillbaka från den första av sina kartminsträningar. Även hon är en glad nybörjare i orienteringsammanhang.

– Jag var inne och handlade på Konsum och började av en bländande pruta med en av de anställda. Vi pratade om idrott och han tyckte att jag skulle börja orientera med Centrum OK. Jag har aldrig tidigare orienterat, men efter några veckor var jag med på min första träning. Berättar Hanna Carlsson och tillägger: – Blev jag sprang jag alldeles för långt.

Klubben stora sjuåringarna Martin Bratt, som föresten orientering även håller på med undervattensrugby. Han dök



LENA MÄNNISKA I skogen, håller Martin Bratt i handen med kartan på ett av hennes första träningspass med Centrum OK. Många i klubben är helt nya orienterare, andra i mitten. I speglar efter att ha gjort speglar vid orienteringslägret. Foto: Rasmus Westberg

När jag var liten sprang jag för Rånäs OK, men det gick inte så bra. Min bror påstod att jag kom i mål på någon tävling, men jag minns bara att jag bröte.

dock inte upp på träningen Skogsporten bländade med på, utan var istället tvungna och pådrivande kajak.

– Men Martin kommer med säkerhet att vinna klubbmästerskapet om vi nu anordnar ett sådant, säger Oskar Karlén.

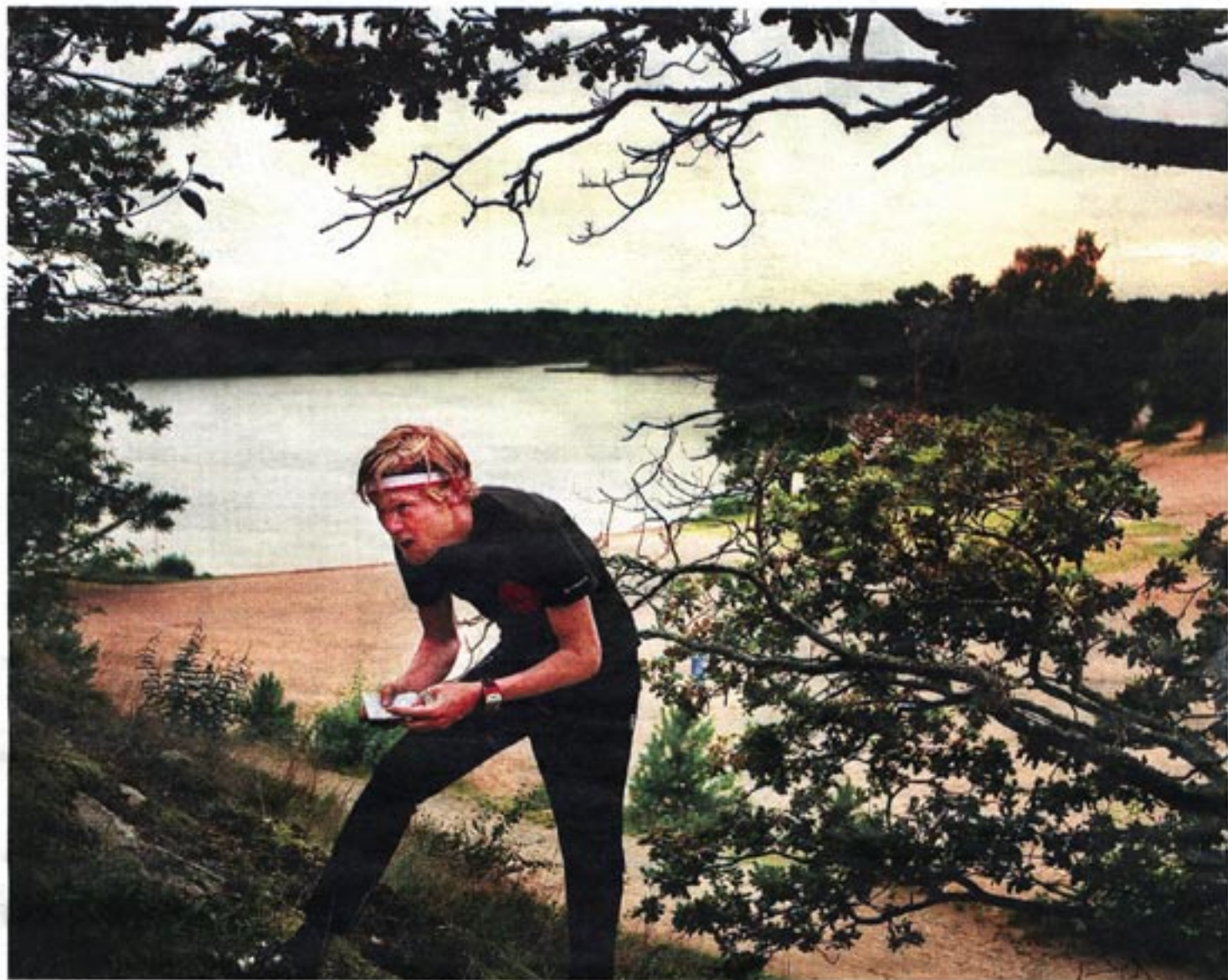
Ska släppa ut en svart fågel

Och på tal om klubbmästerskap. I det historiska första styrelsedokumentet från december går det att läsa att klubben ska släppa ut en svart fågel i vid varje klubbmästerskap. Mest som en röd gräs, förklarar Karlén. I samma dokument finns det nedtecknat att klubben ska jobba för att orientering ska bli en OS-sport.

– Vi ska försöka komma på något knep så att vi kan övertaga OK (Internationella Olympiska Kommittén) att orientering tävlar sig i OS-sammanhang.

Men innan Karlén kontaktar IOC-pre-

RASMUS WESTBERG



HITTA HÖSTFORMEN

De orienterar med Alfapetbrickor och grillspett. Centrum OK är klubben för den som har tröttnat på att gå på klubb, men som inte heller lever den typiska orienterartillvaron med barn och bil. En kompass och ett SL-kort räcker för att hänga med. På stan tog bussen till en träning i Ältaskogen.

TEXT **JENNY DAMBERG** FOTO **ELIS HOFFMAN**

–Tänk om jag inte känner igen kartan! Tänk om de har bytt ut tecknen?

Buss 816 kränger söderut från Gullmarsplan. Kristoffer Edshage har en splitter ny kompass i handen. Som liten, från lågstadiet och en bit in på gymnasiet, orienterade han.

Nu har han fyllt 27. Det har gått tio år sedan han senast höll i en orienteringskarta.

–Jag har bara legat på soffan och gått ut i tio år, säger han.

–Jag började springa i våras. Jag fick höra talas om Centrum OK, jag minns inte hur, och tänkte att det lät helt perfekt.

Med tio års oträning i kroppen är Kristoffer Edshage en ganska typisk medlem i Centrum OK. Klubben grundades för snart två år sedan av Oskar Karlin. Efter ett par år utomlands kom han

tillbaka till Stockholm. Han var trött på att bara gå ut.

–Jag kände att jag var tvungen att aktivera mig på något sätt. Jag orienterade hela min uppväxt. Jag bestämde mig för att ta upp det igen, men det var ganska svårt, berättar han.

Orientering är en utpräglad familjesport. Utan vare sig barn eller bil hade Oskar Karlin som vuxen svårt att hitta en plats i de

etablerade klubbarna. Han drog ihop ett gäng kompisar, startade en Facebookgrupp och bokade in en första träning på Långholmen i december 2006. Centrum OK var fött. I dag har klubben ett hundratal medlemmar. Hälften är gamla orienterare, hälften nybörjare. De tränar två gånger i veckan och deltar i tävlingar nästan varje helg.

–Jag märkte ganska snabbt att vi täppte igen ett hål. Det fanns många återvändare som inte hittat ett sätt att träna på, just eftersom man ofta är så bilberoende i vanliga orienteringsklubbar, säger Oskar Karlin.

Förutom att orientera ihop arbetar Centrum OK för att kollektivtrafikanpassa sporten. Det går att ta sig med tunnelbana, pendeltåg eller buss till alla träningar.



Namn: Oskar Karlin.
Ålder: 29 år.
Sysselsättning: Lärarassistent på Stockholms universitet.
Bor: Södermalm.
Varför startade du klubben?
– Jag hade bott utomlands i ett par år och kände att jag behövde hitta på någonting. Jag var trött på utelivet. Man måste vara medlem i en klubb för att få tävla. Vanliga klubbar är väldigt inriktade på familjer, all satsning är barn och juniorer. Som 25–30-åring utan barn hamnar man lätt vid sidan av.

– Det är perfekt. Jag är inte från Stockholm från början, men eftersom träningarna är på olika ställen kommer man ju att lära känna staden på samma gång, säger Kristoffer Edshage.

Vad utmärker orientering som idrott?

– Det handlar inte så mycket om att träna för att bli bäst som inom andra sporter. Det är mycket mer en fråga om motion, att vara i naturen. Det präglar hela mentaliteten, det är en klassisk folkrorelse. **Är det roligt då?**

– Ja! Gud ja. Det är världens roligaste sport. Det är ju världens glädje när man hittar kontrollerna.

Bussen stannar vid Flatenbadet, vid Ältsjön. Kiosken är igenbommad, liksom omklädningshytterna. Folk byter om till fuktåliga skor och träningskläder, vissa har Centrum OK:s egna blusar,

medan resterna av ett vindrucket strandpicknickgång släntrar förbi. Fem tonårsskallar som spelar in en mobilfilm kommer fram och frågar om de kan få någon typ av vätska, som de kan låsas spy upp.

I Centrum OK:s träningshistorik finns oortodoxa inslag som Alfapetorientering, där man för varje avklarad distans vann chansen att lägga ett ord, och grillspetsorientering.

En handfull medlemmar turas om att hålla i passen. I dag är det klassiska stämpelbanor som gäller. Joel Berring sorterar kartor i gruset.

– Para ihop er två och två. Ni kan springa ihop eller emot varandra, uppmanar han.

– Det finns ett staket som ni får se upp med, det spärrar av några av banorna. Och så finns det fästingar. Se upp med dem också.



Namn: Joel Berring.
Ålder: 30 år.
Sysselsättning: Landskapsarkitekt.
Bor: Bandhagen.
Hade du orienterat innan du gick med i Centrum OK?

– Ja. Jag sprang när jag var liten. Ungefär hälften av våra medlemmar är gamla orienterare som vill återvända, hälften är nybörjare.

– Det är ingen fara när man springer, säger Oskar Karlin.

– Jag har fått massor av fästingar när jag har gått i skogen,



Namn: Katarina Fahleson.
Ålder: 23 år.
Sysselsättning: Läser till socionom.
Bor: Telefonplan.

Varför orienterar du?

– Jag gillar att man kan förstå världen genom en karta. Jag tycker inte särskilt mycket om att springa fort. Men när man orienterar tänker man inte så mycket på att man springer.

men aldrig fått en fästing när jag har orienterat. Så spring! Spring, spring, spring!

jenny.damberg@pastan.nu

Tar tåget till skogen

Naturen och miljön är centrala delar av orienteringssporten.

I innerstadsklubben Centrum OK från Stockholm utnyttjar man uteslutande kollektivtrafik till träningar och tävlingar.
- Bara genom att vara orienterare tycker jag att man känner sig ganska miljömedveten. Det skulle kännas konstigt om alla kom till träningarna i var sin bil, säger klubbens ordförande Oskar Karlin till tidningen Skogssport.

Klubben bildades i december förra året och har drygt 70 medlemmar. Två av dessa är bilägare.

Från TT

Orientering

Nyheter

- [Ny idrottschef på Orienteringsförbundet](#)
- [Dramatiken försvann med Wingstedt](#)

 [Bevaka via mejl](#)

 **tv4nyheterna.se**
SÖNDAGEN DEN 30 SEPTEMBER

VÄLJ DITT EGET VÄDER HÄR!
tv4vadret.se

Nu börjar allvaret

NYHETER SPORT NÖJE VÄDER EKONOMI TABLA TEXT-TV LOKALT FOTBOLL

SE TV öppna spelaren


SPORT
Marta missade sin straff

SENASTE KLIPPEN TITTARTOPPEN

NYHETERNA:
» [Lerkaos i Lissabon efter hällregn](#)

NÖJE:
» ["Min Moneypenny var omtyckt" Arkiv/Reuters](#)

JUST NU: Följ allvenskan minut för minut

Orienterare åker kollektivtrafik

Naturen och miljön är centrala delar av orienteringssporten. I innerstadsklubben Centrum OK från Stockholm utnyttjar man uteslutande kollektivtrafik till träningar och tävlingar.

Publicerad den 9 augusti 2007 10:38

-Bara genom att vara orienterare tycker jag att man känner sig ganska miljömedveten. Det skulle kännas konstigt om alla kom till träningarna i var sin bil, säger klubbens ordförande Oskar Karlin till tidningen Skogssport.
Klubben bildades i december förra året och har drygt 70 medlemmar. Två av dessa är bilägare.

TT

 Tipso

FLER ARTIKLAR

Tar tåget till skogen

STOCKHOLM.

Naturen och miljön är centrala delar av orienteringssporten. I innerstadsklubben Centrum OK från Stockholm utnyttjar man uteslutande kollektivtrafik till träningar och tävlingar.

- Bara genom att vara orienterare tycker jag att man känner sig ganska miljömedveten. Det skulle kännas konstigt om alla kom till träningarna i var sin bil, säger klubbens ordförande Oskar Karlin till tidningen Skogssport.

Klubben bildades i december förra året och har drygt 70 medlemmar. Två av dessa är bilägare.

TT

Publicerad: 2007-08-09

› SVERIGE › VÄRLDEN › NÖJE › NYHETSBEVAKAREN › [webb](#) [feed](#)

Tipsa oss!

MMS & SMS: 72104

Mejla: ettan@aftonbladet.se

Ring: 08 - 411 11 11

© Aftonbladet Nya Medier

Centrum OK tar bussen till skogen

MILJÖTÄNK. Naturen och miljön är centrala delar av orienteringssporten. I innerstadsklubben Centrum OK från Stockholm utnyttjar man uteslutande kollektivtrafik till träningar och tävlingar.

- Det skulle kännas konstigt om alla kom till träningarna i var sin bil, säger klubbens ordförande Oskar Karlin till tidningen Skogssport.

TT